

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа № 5 г. Ставрополя

ПРОТОКОЛ

приёма нормативов общей физической и специальной подготовки для зачисления в группы
на этапе начальной подготовки, отделение РАДИОСПОРТ, тренер _____

№	Фамилия, имя	Бег на 30 м, сек. Зачёт/незачёт		Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол. раз Зачет/незачет		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), см Зачет/незачет		Бег на 60 м, сек. Зачет/незачет		Бег на 1000 м, мин., сек. Зачет/незачет		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см Зачет/незачет		Челночный бег 3x10 м, сек. Зачёт/незачёт	
		сек.	з/нз	см	з/нз	кол-во	з/нз	сек	з/нз	мин, с	з/нз	см	з/нз	сек	з/нз
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															

Секретарь _____

Тренер _____

Дата « _____ » _____ 20__ г.